

Carta abierta de agradecimiento a la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME)

Estimados/as enfermeros/as especializados/as en salud mental, muy querida Asociación:

Lleváis 40 años de existencia defendiendo el cuidado profesional especializado a las personas con problemas de salud mental. 40 años cuidando no sólo a las personas que ingresan y os necesitan, sino a las familias que aguardan tras las puertas del ingreso, esperando que cuidéis a sus seres queridos con el amor y la profesionalidad que necesitan. Sois el vínculo que une, como un hilo invisible, a las personas que esperan, fuera, y las personas que aguardan, dentro.

Cuando se produce un ingreso en salud mental las personas quedan indefensas: quien ingresa y la familia que espera. Podríamos decir que es así en todas las demás patologías. Pero al desconocimiento de lo que se ha llamado enfermedad o trastorno mental o problemas de salud mental se ha unido siempre el estigma asociado a las personas a las que afecta, esencialmente a la persona diagnosticada, pero también a su entorno, a la familia.

El movimiento asociativo de salud mental de Madrid lleva años reivindicando vuestra presencia como personal especializado en las urgencias generales de los hospitales, en las plantas de psiquiatría y en todas las demás áreas socio-sanitarias donde se requiere vuestro conocimiento y experiencia.

Sabemos que la humanización en el trato y el acompañamiento profesional se facilitan desde el conocimiento de las patologías a las que os enfrentáis, a los diversos problemas de salud mental que tan vulnerable dejan a la persona que ingresa y que atendéis.

Sois una pieza clave en la recuperación y la reparación. Sois, tanto vosotros/as como los/as demás profesionales que forman parte de la red de atención y cuidados en salud mental, un baluarte necesario para que no se produzcan daños irreparables, para **que se trabaje en la desescalada de las crisis frente a la contención**, y para que se consideren los **derechos**

humanos de las personas que acompañáis frente al ninguneamiento de quien no se puede defender, y está expuesto/a a diferentes violencias, verbales, actitudinales y físicas.

Os necesitamos y confiamos en vosotros y en vosotras, y vamos a apoyar siempre las mejoras que redunden tanto en las personas que cuidáis y acompañáis, como en las vuestras propias, para que las carencias del sistema y la falta de personal especializado no se convierta en otra forma de violencia hacia vosotros/as.

Vuestros 40 años de existencia **coinciden con** el aniversario de los **40 años de la Confederación Salud Mental España, los más de 30 años** de existencia de muchas de las **asociaciones** de salud mental de **Madrid** y el aniversario de los **10 años** de existencia, en el formato actual, de la **Federación de Salud Mental Madrid.**

Todos/as juntos/as, las personas que viven un problema de salud mental, las **familias**, y los/as **profesionales**, lograremos **mejorar el lado humano y profesional** que tanto necesitamos las personas y la sociedad.