



II Plan de Objetivos 2018-2019

Introducción

En anteriores asambleas de UMASAM se planteó la posibilidad de hacer un plan estratégico a cuatro años con la participación de las asociaciones similar al proceso que está llevando a cabo la Confederación Salud Mental España. Sin embargo, nos hemos dado cuenta de que el momento en el que nos encontramos es más realista realizar un plan de objetivos a dos años que nos permita consolidar nuestra federación, conscientes de las dificultades de las dificultades que le genera a las asociaciones su participación a día de hoy, así como el gran coste económico que nos supondría contratar una asesoría externa.

Si bien continuaremos priorizando las líneas de trabajo que este mismo grupo presentó para ser elegido en octubre de 2017, la andadura recorrida en estos meses marca el cronograma a seguir en estos dos años.

Imagen corporativa

La aprobación de la unificación de nuestra imagen corporativa con la Confederación Salud Mental España y el resto de las federaciones de las comunidades autónomas en febrero de 2018 inicia un camino para nuestra federación. No se trata únicamente de una cuestión estética de cambio de logo al mismo que la mayoría del movimiento es España ni de asumir la nueva marca Federación Salud Mental Comunidad de Madrid, sino que implica compartir los valores de nuestro movimiento y el planteamiento de la visibilización de la salud mental en positivo. De esta manera, la reforma de nuestros estatutos el año pasado actualizando la misión y visión de la federación y fomentando el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental a semejanza del resto de movimiento fuera de Madrid, culmina con la unificación de nuestra imagen. Este procedimiento se inicia con la inscripción en el Registro de Asociaciones (ya realizada) y una vez aprobado en las administraciones públicas, supondrá cambios en la página web, en el material de la federación y posteriormente en el correo electrónico.

Consolidación de la estructura de UMASAM y de sus servicios.

Para poder ofrecer un servicio de calidad a nuestras asociaciones necesitamos consolidar la estructura de UMASAM. Hemos priorizado realizar los trámites para ser considerados Entidad de Utilidad Pública y las mejoras de Calidad. En 2018 se comenzarán ambos trámites.

Es importante tener una federación fuerte para poder acceder a recursos que lleguen a nuestras Asociaciones.

Continuaremos cuidando el Servicio de Información y Orientación de UMASAM que aumenta cada vez más generando una vía de acceso de los beneficiarios a las asociaciones donde les derivamos.

Además en estos dos años abordaremos también el Reglamento interno de la Federación que nos sirva para una mejor organización.

Seguiremos en la línea continuista de procurar un servicio de comunicación a través de nuestra página web a las asociaciones. Además priorizamos como una de las partes más importantes de las funciones de UMASAM visibilizar el movimiento de salud mental de la Comunidad de Madrid y de la Salud Mental. El equipo actual llevará a cabo esta tarea aunque se procurará buscar recursos para apoyo de un profesional de comunicación.

En 2018 el equipo técnico constará por primera vez de dos personas a tiempo completo más la persona de Manantial que trabaja en la Oficina del Defensor un par de días y medio a la semana.

Seguiremos impulsado las relaciones institucionales

Como en los últimos años seguiremos priorizando las relaciones institucionales de UMASAM para llevar las reivindicaciones del movimiento asociativo no solamente ante los organismos de los que formamos parte Confederación Salud Mental España, Plataforma del Tercer Sector, Mesa Interinstitucional contra el Estigma, CERMI, Consejo Municipal de la Discapacidad, Consejo Asesor de Atención a Personas con Discapacidad, sino también ante las administraciones públicas, partidos políticos y demás organismos públicos y privados.



Que reconozcan UMASAM como representantes de nuestro colectivo supone que cuenten con nosotros para cuestiones importantes como el observatorio de evaluación del Plan de Salud Mental 2018-2020 de la Comunidad de Madrid, o por ejemplo que se comprometan a facilitar los folletos con la información de las asociaciones en centros y unidades psiquiátricas de los hospitales. En definitiva para poder participar activamente en la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

Actividad federativa

Continuaremos realizando nuestras actividades anuales, Premios UMASAM, Ciclo UMASAM, conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, y aquellas que vayan surgiendo. Por ejemplo, en 2018 se llevo a cabo la presentación de la serie audiovisual "Ponte en mi lugar" en Medialab.

Seguiremos fomentado la participación en actividades lúdicas y deportivas como Ligasame/Sporsame, actividades organizadas por la Confederación Salud Mental España como el Día del Voluntariado de Telefónica, o espacios de ocio, bien realizados en torno al IMSERSO o de manera independiente.

En relación a la formación, seguiremos gestionando formación impartida por la Fundación Manantial para técnicos y de la Confederación Salud Mental para familiares, técnicos o en primera persona. Propondremos que se lleve el programa PROSPET en la Comunidad de Madrid en 2019. El Prospect es la formación de la Confederación dirigida a personas en primera persona, técnicos y familiares. Es una iniciativa de EUFAMI (Federación Europea de Asociaciones de Familiares de personas con problemas de salud mental), en estrecha colaboración con entidades especializadas en formación y empoderamiento, y 16 organizaciones de 12 países europeos, entre ellas, Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

Espacio de buenas prácticas

Continuaremos fomentando espacios de encuentro donde compartir experiencias y de apoyo como en las reuniones de técnicos o habilitando espacios para ello si las asociaciones lo requieren

Compartiremos la posibilidad de participar en las comisiones de trabajo del CERMI mediante los representantes electos. Comisiones de trabajo: **Comisión de Educación.** ASAV. Representada Olga Real **Comisión de Empleo.** AMAFE Representada por Vanesa Rubio **Comisión de Mujer.** AFAEM-5 representada por May González Marques. **Comisión de Sanidad y Accesibilidad.** ALUSAMEN. Representada por Carolina Ávila. **Comisión de Autonomía Personal y Servicios Sociales.** ASAM representada por Bibiana Serrano Marín.

Fomento del empoderamiento y de la vida independiente en primera persona

Seguiremos realizando las reuniones del Comité Madrileño pro Salud Mental en primera personas y fomentando su participación en los órganos de representatividad de UMASAM. El empoderamiento de las personas con problemas de salud mental se trabajará transversalmente en todas las facetas de la federación.

Defensa de las personas con trastorno mental

Seguiremos fomentando el Impulso y desarrollo de la Oficina del Defensor de la persona con trastorno mental.

En este periodo se llevará a cabo "El Proyecto de Evaluación sobre los Protocolos en el Ingreso Involuntario y en el uso de medidas de contención". Además se tratara de realizar un debate abierto sobre algún tema de derechos de especial interés para las personas con problemas de salud mental.

Madrid, 18 de mayo de 2018