

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2017

*Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras*

## ¿POR QUÉ ESTAMOS HOY AQUÍ?

Sobre el Día Mundial de la Salud Mental

Este año celebramos el **25 aniversario** del **Día Mundial de la Salud Mental**, que se conmemoró por primera vez el 10 de octubre de 1992, fecha que eligió la **Federación Mundial de la Salud Mental** para llamar la atención sobre la importancia de la salud mental. Desde entonces, la **Organización Mundial de la Salud** se une a la conmemoración y **apoya la iniciativa**.

El **lema** de este año, utilizado por todo el **movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y familiares**, formado por **más de 300 entidades** y agrupado en la **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA**, es *“Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras”* y está alineado con la temática propuesta por la Federación Mundial para la Salud Mental: *“Salud Mental en el lugar de trabajo”*.

Con este lema tratamos de sensibilizar a las **administraciones públicas, empleadores/as, organizaciones sindicales y patronales, estudiantes y profesionales** de ámbitos de la intervención social, sanitaria y del empleo, para que:

- Se promueva, facilite y ejercite el derecho que las personas con problemas de salud mental tienen de **acceder y mantener un empleo**;
- Se colabore y tome conciencia de que en los entornos **laborales se debe cuidar la salud mental de cualquier persona y se debe poder hablar sin tabúes sobre ello**. También que se **prevengan los trastornos mentales y se comprenda**, con **naturalidad**, a las personas con problemas de esta índole.

**TRABAJAR SIN MÁSCARAS**  
**EMPLEAR SIN**  
**BARRERAS**



## ¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

Sobre nuestras propuestas en el Día Mundial de la Salud Mental

### TENER UN EMPLEO DIGNO, SALUDABLE Y MOTIVADOR ES BENEFICIOSO PARA CUALQUIER PERSONA

El empleo nos permite ser personas **autónomas** y ayuda a que **construyamos nuestra propia identidad**. En el caso de las personas con problemas de salud mental es, además, una herramienta para su **recuperación** y para formar **parte activa de la sociedad**.

### LOS LUGARES DE TRABAJO SON ENTORNOS CLAVE PARA IMPULSAR UNA CULTURA POSITIVA DE SALUD Y BIENESTAR

Crear **entornos de trabajo saludables** beneficia a las personas, a las empresas y a la sociedad. Reivindicamos lugares de trabajo en los que se tenga en cuenta el bienestar de las personas empleadas, por lo que es necesario que se desarrolle una **cultura de prevención de los problemas de salud mental** asociados a las condiciones de trabajo y de **integración** de las personas con problemas de salud mental.

### LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SE ENFRENTAN A NUMEROSAS BARRERAS PARA SU INTEGRACIÓN LABORAL

Los **prejuicios negativos**, los entornos laborales poco saludables y la **falta de adaptación de los puestos de trabajo** a las necesidades de las personas con problemas de salud mental son algunas de las principales barreras para su integración laboral. Todos los ciudadanos tenemos **derecho a acceder y mantener un empleo** y merecemos oportunidades para demostrar nuestras habilidades y capacidades.

### ES URGENTE MEJORAR, REFORZAR E IMPULSAR MEDIDAS PARA QUE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL PUEDAN TRABAJAR

Existen diferentes **medidas para facilitar la integración laboral** de las personas con problemas de salud mental en función de las **necesidades** que tienen en cada momento de su vida como, por ejemplo: formación, adaptación del puesto de trabajo, cuotas de reserva de empleo, creación de cooperativas sociales, entornos protegidos enfocados a la inclusión social. El **movimiento asociativo** de personas con problemas de salud mental y familiares está **firmemente comprometido para informar y asesorar** en esta materia.

UMASAM es la Federación Madrileña que agrupa a 18 asociaciones de personas con problemas de salud mental y sus familias. Somos una organización sin ánimo de lucro y de interés social. Formamos parte de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. Trabajamos para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con trastorno mental y sus familias, garantizando una atención de calidad, centrada en las personas y sus derechos, inclusiva y normalizadora.

Tlf. 91 513 02 43 / [info@umasam.org](mailto:info@umasam.org) / [www.umasam.org](http://www.umasam.org)

